

VIII Międzywojewódzkie zawody w biegu na orientację

EEEEEEcha Twardogóryyyyy

26 maja 2012 (sobota)

Twardogóra – średni dystans + sprint

www.echotwardogora.pl

Organizator – Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Echo”
- sekcja orientingu

Współorganizatorzy –

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w
Twardogórze www.gosir.twardogora.pl
Dolnośląski Związek Biegu na Orientację

Miejsce –

sobota rano – Twardogóra - bieg średniodystansowy
sobota wczesnym popołudniem – Twardogóra – sprint

Ranga zawodów: zawody rankingowe o współczynniku 0,9

Biuro zawodów – Twardogóra – Hala Widowiskowo-sportowa,
ul. Wrocławska 39; czynne w sobotę w godz. 8.00-10.00.

Parking - oddalony od biura zawodów o 50 metrów.

Minuta „00” – godz. 10.30 bieg średniodystansowy (sobota)
godz. 14.30 sprint

Ceremonia zakończenia: -godz. 16.00 (bieg średniodyst.+sprint)

Rodzaj i forma zawodów – jednodniowe, dwuetapowe,
indywidualne,

Kategorie wiekowe – KM 10N, KM12, KM14, KM16, KM18-20,
KM21-35, KM35, M50, OPEN – trasa
rekreacyjna.

- organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej liczby zgłoszeń.

Na zawodach zastosowany będzie system SPORT IDENT

wpisowe – kat. do KM16 włącznie i trasa OPEN – 20 zł za oba biegi
(bieg średniodystansowy i sprint);

pozostałe kategorie – 30 zł za oba biegi

wypożyczenie chipa – 3 zł. W przypadku zgubienia chipa opłata wynosi
150 zł i egzekwowana będzie od osoby dokonującej zgłoszenia.

Termin zgłoszeń – do 20 maja na adres: piotr.cych@awf.wroc.pl
najlepiej w formie pliku Excel.

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, klub, kategorię, rok
urodzenia, nr chipa lub chęć wypożyczenia,

Uwagi: Kluby ponoszą odpłatność w wysokości 10 zł za każdą osobę
zgłoszoną a nieobecną na zawodach.

Zgłoszenia po terminie – tylko w kategorii OPEN.

Charakterystyka terenu

bieg średniodystansowy – teren płaski, o zróżnicowanej przebieżności i
gęstej, nieregularnej sieci dróg z dużą liczbą rowów melioracyjnych. Las
mieszany. Miejscami występują jeżyny.

sprint – częściowo teren półotwarty porośnięty różnego rodzaju
roślinnością (trzciny, niskie drzewa, wysokie trawy), a w części park w
Dolinie Skoryni o bardzo dobrej przebieżności. W parku występują
nieznaczne przewyższenia; Preferowany ubiór na sprint – klasyczny,
leśny.

Mapy

– bieg *średni dystansowy* – skala 1:10 000, e-2,5 m. Autorzy: Wojciech Dwojak- 2009, aktualizacja 2012 – Piotr Cych
- *sprint*- skala 1:3000, e-2 m, autor mapy aktualność wiosna 2012, mapy zabezpieczone przed wilgocią.

Świadczenia i nagrody:

indywidualnie za miejsca 1-3 – dyplomy, puchary i upominki. Ponadto wśród wszystkich uczestników losowane będą nagrody niespodzianki.

Wyżywienie: istnieje możliwość zamówienia taniego, *jednodaniowego, lekkostrawnego obiadu w cenie 10 zł.*

Noclegi:

W tej sprawie prosimy o kontakt bezpośrednio z biurem GOSiR, tel. 71 315 99 10.

Inne:

meta biegu sprinterskiego i zakończenie zawodów odbędą się na kąpielisku miejskim w Twardogórze.

W dniach 25 i 26 maja odbywają się Dni Twardogóry. W programie bezpłatne koncerty muzyczne (m.in. "Łzy", „Afromental” i Ania Rusowicz).

więcej informacji wkrótce znajdziecie na:

www.ehotwardogora.pl

